



you th

GOT THE
POWER

LEESKRIFTING
als dus niet op koop

NICE!

KOM WEER LANGS
EN VERDIEN
15 EURO!

BESTE YOUTH-DEELNEMER.

Weet je nog? 3 jaar geleden bezocht je ons KinderKennisCentrum voor het eerst. En nu, 3 jaar later, nodigen we je opnieuw uit. Maar waarom is het voor ons zo belangrijk dat je terugkomt?

YOUTH = wetenschap

Om dat uit te leggen is het goed om te weten dat YOUTH een wetenschappelijk onderzoek is. Dat betekent dat we nieuwe dingen willen leren. Bij YOUTH willen we leren wat er gebeurt als kinderen opgroeien.

Maar er is meer: YOUTH is een longitudinaal onderzoek. Dat betekent dat kinderen meerdere keren terugkomen voor een onderzoeksdag. Bij YOUTH komen deelnemers elke 3 jaar terug. Het is belangrijk dat we elke keer opnieuw *dezelfde* dingen bij *dezelfde* kinderen op *dezelfde* manier meten. Daarom ziet jouw onderzoeksdag er hetzelfde uit als 3 jaar geleden.

Hoe zat het ook alweer?

Wat onderzoeken we eigenlijk met YOUTH? We willen weten wat er gebeurt in je hersenen, hoe je je gedraagt, en of dat verandert als je groter wordt? Hoe reageer je bijvoorbeeld als er iets mislukt? Of als iets juist heel makkelijk gaat? Hoe ga je om met je vader of moeder en je klasgenoten?

Als we straks weten hoe het opgroeien van kinderen werkt, kunnen we makkelijker naar oplossingen zoeken en de kinderen die het nodig hebben beter helpen.



Waarom zo veel meten en onderzoeken?

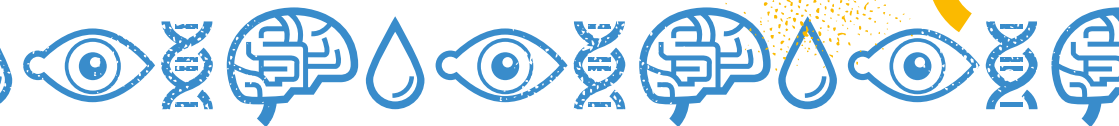
Heel veel dingen bepalen hoe jij je ontwikkelt. Daarom hebben we veel gegevens van jou nodig. Niet alleen hoe je hersenen groeien, maar ook: hoe zit het met je aandacht, hoe los je problemen op, hoe gaat het op school, wat eet je thuis, hoe zit het met vrienden, sociale media, enzovoort? Daarom doen we al die verschillende metingen tijdens de onderzoeksdag.



Wist je dat...

- ... er 2 soorten onderzoek zijn: diagnostisch onderzoek en wetenschappelijk onderzoek?
- ... diagnostisch onderzoek is om te kijken wat iemand voor ziekte heeft, om hem of haar daarna beter te kunnen maken?
- ... wetenschappelijk onderzoek is om nieuwe dingen te leren. Bijvoorbeeld welk medicijn werkt het beste tegen welke ziekte? Of zoals bij YOUTH, wat gebeurt er als kinderen opgroeien, zowel in de hersenen als in gedrag?
- ... je hersenen iets meer dan 1 kilo wegen?
- ... je linkerhersenhelft de rechterkant van je lichaam bestuurt?
- ... en je rechterhersenhelft de linkerkant van je lichaam bestuurt?
- ... de ontwikkeling van je hersenen al begint als baby in de buik van je moeder?
- ... je hersenen voor 75% bestaan uit water?
- ... je hersenen aanvoelen als een soort pudding (geleiachtig)?

Nieuwsgierig naar meer weetjes?
Kijk op www.youthonderzoek.nl/weetjes





Onderzoeksdag R12



YOUTH-onderzoek: dit gaan we doen tijdens jouw onderzoeksdag





Oogbewegingsonderzoek



Wangselijm afnemen



Haar afknippen





Bloed afnemen



Computertaken



In gesprek met...

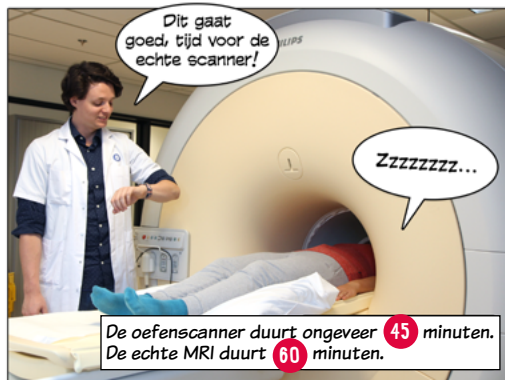


Puzzelen





MRI



Goed om te weten: bij de MRI-scanner van het UMC Utrecht is het elke dag erg druk. Naast deelnemers van YOUth gaan ook patiënten van het ziekenhuis in de MRI. Daardoor kan het soms gebeuren dat de MRI niet beschikbaar is. Op de dag zelf krijg je te horen of je wel of niet naar de MRI gaat.



WHAT'S NEXT?



Wegen en meten



Speekselkit



Vragenlijsten



Klaar!





Een paar dagen later...



Niet vergeten op de bus te doen.

Die avond...



Pfoeh, dat zijn veel vragen! Gelukkig hoeft het niet in één keer af.

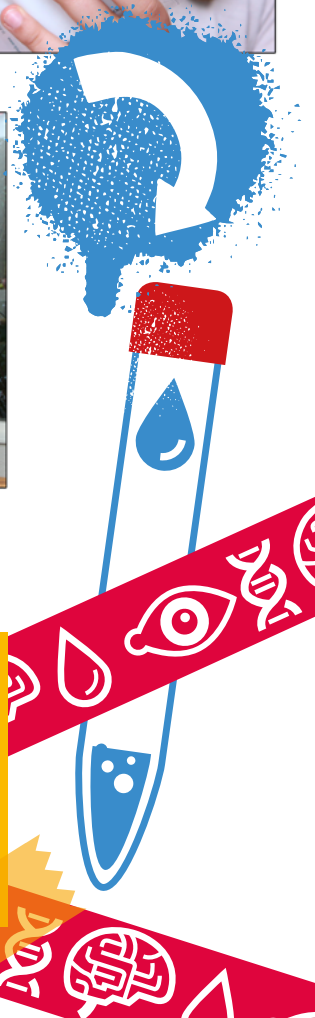
Niet zeuren, pap. Het is een stuk makkelijker dan mijn huiswerk voor school...

Even doorzetten, Victor. Dan ben je er voor drie jaar vanaf!

Meer informatie over YOUTH vind je op www.youthonderzoek.nl

Heb je nog vragen na het lezen van deze informatie, vraag het dan aan de onderzoeker die je op de onderzoeksdag ontmoet. Kan jouw vraag niet wachten? Stuur dan een e-mail naar youth@youthonderzoek.nl of bel ons op 0800 - 400 3040 (gratis).

Goed om te weten: We geven je geen informatie over de resultaten van jouw metingen. We gebruiken jouw resultaten, samen met die van veel andere kinderen, om iets te kunnen zeggen over de hele groep. Het zal nooit duidelijk worden welke resultaten over jou gaan. Misschien willen je ouders toch jouw resultaten inzien. Dat doen wij liever niet. Alleen als daar echt een goede reden voor is, maken we een uitzondering. Als je 12 jaar of ouder bent, dan vragen we ook of jij dat goed vindt.



MAAR, waarom vul je zo veel vragenlijsten in?

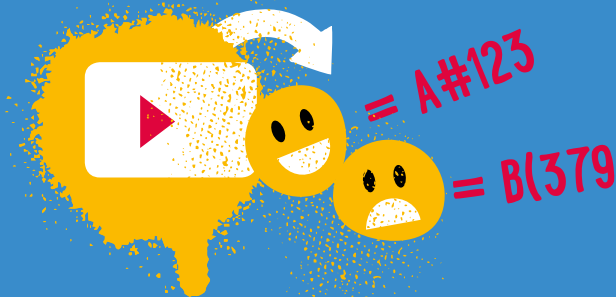
We vragen alle deelnemers en hun ouders vragenlijsten in te vullen. Die zijn inderdaad wel een stukkie langer dan je dicteetoets. Maar we willen dan ook veel over jou weten.

We vragen naar belangrijke onderwerpen. Bijvoorbeeld: je gedachten en gevoelens, hoe je jezelf ziet, mediagebruik, opvoeding, hoeveel je beweegt en wat je eet. Al die onderwerpen bij elkaar vertellen ons iets over jouw ontwikkeling.

Onderzoekers uit verschillende landen hebben zich verdiept in deze onderwerpen. Samen hebben zij deze vragenlijsten gemaakt. De vragenlijsten kunnen dus over de hele wereld worden gebruikt. Superhandig, want de uitkomsten van Nederlandse kinderen kun je dan bijvoorbeeld vergelijken met die van Engelse kinderen. Omdat YOUth deze vragenlijsten niet zelf heeft gemaakt, kunnen we ze dus ook niet veranderen.

Jouw antwoorden op de vragen noemen wij 'data'. Dat klinkt cool toch?! Als je de vragenlijst hebt ingevuld, komt jouw 'data' in onze 'database' terecht. Dit is een soort van megagrote bibliotheek op de computer. De onderzoekers kunnen in die bibliotheek jouw antwoorden en die van duizenden andere kinderen bestuderen. Daar leren we onwijs veel van.





MAAR, waarom doen je ouders ook mee?

Wij willen graag weten hoe jij verandert terwijl je opgroeit. Maar dat betekent niet dat je vader of moeder niets hoeven te doen tijdens de onderzoeksdag. Eén van de onderzoeken die we doen, noemen we de 'ouder-kind interactie'. Jullie voeren dan een gesprek aan de hand van opdrachten. Wij maken een filmopname zodat onderzoekers jullie kunnen observeren. Maar waarom doen we dat? Het onderzoek gaat toch over kinderen en niet over hun ouders?!

Door jou en je vader of moeder te observeren, krijgen we een goed beeld van hoe jullie met elkaar omgaan. Hoe overleggen jullie met elkaar? Wat zeggen jullie tegen elkaar en hoe doen jullie dat? Hoe jullie met elkaar omgaan, bepaalt voor een groot deel hoe jij verandert terwijl je ouder wordt.

Daarna begint de grote klus: het coderen. Dit betekent dat onderzoekers iedere seconde van het filmpje heel geconcentreerd bekijken en daarbij aantekeningen maken. Die aantekeningen maken ze aan de hand van codes en die zetten ze in een grote tabel. Er zijn codes voor de toon waarop jullie spreken en codes voor jullie lichaamstaal. Maar ook codes voor jullie emoties en voor wat jullie tegen elkaar zeggen. Super ingewikkeld, dus het kan wel uren duren tot jouw filmpje gecodeerd is!



NOG MEER WETEN? KIKJ OOK OP WWW.YOUTHONDERZOEK.NL/WEETJES



0800 - 400 30 40

youth@youthonderzoek.nl

www.youthonderzoek.nl

 @youthonderzoek

 @youthonderzoek

you**th**